



BRAHMA KUMARIS FRANCE
CENTRE DE RAJA YOGA

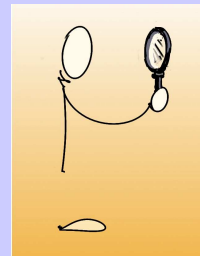
Avril - Mai - Juin 2009

Conférence

[Se pardonner à soi-même]

Jeudi 11 juin de 19h à 20h30

Nous sommes bien souvent incapables de nous pardonner à nous-mêmes. Or, tant que nous ne nous pardonnons pas, nous sommes incapables de pardonner aux autres et d'être en harmonie avec nous-mêmes. Il s'agit de comprendre nos failles et d'admettre nos erreurs, mais sans se laisser écraser par leur poids ; en les prenant simplement comme des opportunités d'apprendre qui nous sommes et comment mieux fonctionner.



Séminaires



[Vivre en harmonie avec la nature]

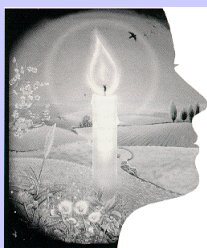
Samedi 25 avril de 15h à 18h

Bien plus qu'une conscience écologique, nous devons en tant qu'êtres responsables et éveillés, passer du limité à l'illimité, en nous ouvrant à une conscience spirituelle. Une éco-citoyenneté au service de la vie et du "sacré".

[Peut-on encore être heureux dans le monde d'aujourd'hui ?]

Samedi 16 mai de 14h30 à 17h

Le désir de bonheur est profondément ancré en nous. Comment pouvons-nous le rendre durable ?



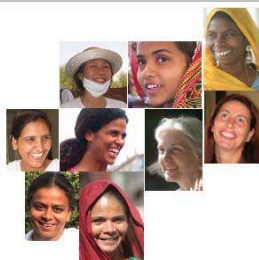
[Comment se sentir libre dans un monde plein de contraintes ?]

Samedi 20 juin de 14h30 à 18h

Courir après le temps ; un sport pratiqué par de plus en plus de monde. Ne pas se laisser dépasser, garder le sourire et rester positif, tel est le défi.



Rendez-vous (Réservé à un public féminin)



[Sagesse au féminin : Le Pouvoir de Lâcher-prise]

Jeudi 9 avril de 19h à 21h

Ce pouvoir permet de libérer son cœur de tout ce qui appartient au passé et de vider son esprit de ce qui n'a aucun intérêt pour le futur. C'est la capacité à se détacher des attentes que les autres ont de nous et l'aptitude à se libérer de ses propres attentes.

Dialogues

[La quatrième dimension]

Mardi 05 mai de 19h30 à 20h30



Certains en ont rêvé, d'autres l'ont écrite, chantée ou peinte... La 4ème dimension, autour de nous, est invisible, insondable.

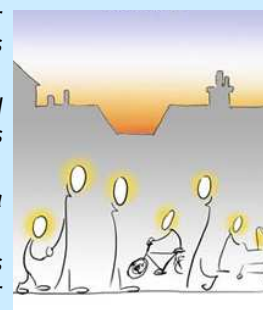
Elle est surtout en nous ! Espace, temps, actions, destin, identité, il nous suffit d'ouvrir la bonne porte...

[La spiritualité au quotidien]

Mardi 23 juin de 19h30 à 20h30

Comment trouver et maintenir un vrai bien-être intérieur dans la vie de tous les jours ? Comment affiner notre regard sur nous-mêmes, les autres, les situations et le monde ?

Quel est l'impact de la méditation sur nos actions ? Voici quelques-unes des questions que cet atelier interactif se propose d'explorer.





BRAHMA KUMARIS FRANCE
CENTRE DE RAJA YOGA

Avril - Mai - Juin 2009

Les cours de Raja Yoga

Une série de cours en 3 modules vous est proposée.

Les cours conjuguent étude de nouveaux concepts théoriques et exercices pratiques de méditation.

Les thèmes en sont les suivants :

La Méditation et Soi

Les deux premières sessions invitent à un changement de regard sur soi et expliquent comment se relier à la Source d'Énergie afin d'éveiller sa propre force intérieure.

La Méditation et le Monde

Les trois sessions suivantes incluent la compréhension du temps, la loi de causalité et l'évolution de l'humanité.

La Méditation et les Relations

Les trois dernières sessions explorent les bénéfiques très concrets de la méditation et les principes d'une vie saine et équilibrée intégrant la méditation dans le quotidien.

Cours d'1h30

Sur rendez-vous

Ces cours sont collectifs ou individuels

Prendre rendez-vous au : 05 56 24 66 15

Moments méditatifs

Méditation internationale

Le 3^{ème} dimanche de chaque mois, des milliers de personnes se réunissent dans 120 pays, afin de propager des pensées bénéfiques pour le monde.

**Les dimanches 19 avril (le centre sera fermé), 17 mai et 21 juin
De 18h30 à 19h30**

Instants méditatifs

**Méditation guidée tous les jeudis de 19h15 à 19h45
pour tous publics et sans rendez-vous.**

Centre de Raja Yoga - Brahma Kumaris France

Association loi 1901 à but non lucratif.

Antenne française de L'Organisation Non Gouvernementale Brahma Kumaris World Spiritual University.

La BKWSU propose dans 120 pays des activités centrées sur le développement de valeurs humaines et spirituelles (cours de méditation, conférences, ateliers et séminaires). Toutes ces activités sont gratuites et bénévoles (participation à la convenance de chacun).

184 rue de Pessac - 33000 Bordeaux
(2^{ème} étage)

Tel : 05 56 24 66 15

E-mail : bordeaux@fr.bkwsu.org

Retrouvez-nous sur www.rajayoga.asso.fr

Autres centres :

Paris (20^{ème})..... : 01 43 58 44 27
Paris (17^{ème})..... : 01 45 74 37 17
Paris (6^{ème})..... : 01 42 84 08 85
Marseille : 04 91 95 65 49
Lyon..... : 04 78 42 97 20

Nantes : 02 40 69 82 84
Bayonne..... : 05 59 25 78 41
Toulouse : 05 61 26 81 24
Montpellier : 09 60 03 52 39
Avignon : 04 90 32 36 84

Toulon..... : 04 94 91 27 56
Perpignan : 04 68 55 55 00
Nice..... : 04 93 88 99 31